

## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO TESTU NA KORONAWIRUSA

- Przed pobraniem wymazu należy być na czczo (ewentualnie po posiłku, jednak powinien on być zjedzony co najmniej trzy godziny wcześniej). Jeśli z jakiegoś powodu musisz coś zjeść, przed wymazem przepłucz usta przegotowaną wodą.
- Przed wymazem nie myj zębów, nie używaj też płynu do płukania jamy ustnej.
- Nie należy również żuć gumy, ssać tabletek na [gardło](#) ani pić syropów przeciwkaszlowych - nawet ziołowych.
- Na co najmniej dwie godziny przed pobraniem próbki nie stosuj żadnych maści, kropli ani aerozolu do nosa, nie rób [inhalacji](#) ani nie przepłukuj zatok. Przed wymazem nie wydmuchuj też nosa.
- Jeśli masz ruchomą [protezę](#), wyjmij ją przed pobraniem próbki.
- Pamiętaj, że na czas badania musisz mieć maseczkę - można ją zdjąć tylko na czas pobierania próbki.
- Jeśli wymaz pobierany jest u ciebie w domu, przed przyjściem specjalisty dokładnie przewietrz mieszkanie.