

Zasady przygotowania do USG jamy brzusznej (osoby dorosłe)

Przed badaniem musimy zadbać o to, aby w naszym przewodzie pokarmowym było jak najmniej gazów. W dzień poprzedzający badanie, oraz w dniu badania warto zażyć Espumisan lub inny środek o podobnym działaniu, który dodatkowo pomoże nam pozbyć się gazów z układu pokarmowego.

W dniu badania jamy brzusznej nic nie jemy, lub jeśli USG będzie wykonywane później niż do południa, przestajemy na jak najlżejszym posiłku. Należy go jednak spożyć minimum na 6 godzin przed badaniem. Jeśli badanie jest o 13.00, kończymy jeść o 7.00 Oprócz tego w dniu badania nie palimy papierosów i powstrzymujemy się od picia kawy, a nawet żucia gumy. **Bezwzględny warunkiem obrazowania ultrasonograficznego przez powłoki brzuszne jest wypełnienie pęcherza moczowego.**

Okolo 1–2 godzin przed wyznaczoną porą badania należy wypić 1–1,5 litra niegazowanych płynów (najlepiej wody mineralnej) i nie oddawać moczu.

6 godzin przed badaniem USG jamy brzusznej:

- nie przyjmuj pokarmów
- nie pij napojów gazowanych
- zażywaj Espumisan lub podobnie działający lek na dobę przed badaniem oraz w dniu badania
- wypij 1-1,5 l wody niegazowanej i nie oddawaj moczu ok 1-2 godzin przed wizytą.
- nie pal tytoniu
- nie żuj gumy